ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ

администрации Палехского муниципального района

П Р И К А З

№ 270/1 20.09.2022

Палех

Об утверждении требований к проведению школьного этапа всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в 2022-2023учебном году

В соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.11.2020 № 678 «Об утверждении Порядка проведения всероссийской олимпиады школьников», приказом Департамента образования Ивановской области от 24.08.2022 № 951-о «О проведении школьного этапа всероссийской олимпиады школьников в 2022-2023 учебном году»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить требования к проведению школьного этапа всероссийской олимпиады школьников по физической культуре (приложение 1).

2. Контроль за исполнением приказа возложить на муниципального координатора школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников зав. методическим кабинетом Фомину Г.А.

**И.о. начальника Отдела образования**

**администрации Палехского**

**муниципального района С.П. Чашина**

Приложение

к приказу Отдела образования администрации

Палехского муниципального района

ТРЕБОВАНИЯ

к проведению школьного этапа всероссийской олимпиады школьников

по физической культуре

1.Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре проводится для учащихся 5-11 классов

2. Срок проведения**:** 23 сентября 2022года

3.Продолжительность олимпиады**:** 90 минут: 45 мин – теория, 45 мин - практика

4.Оборудование и необходимые материалы: листы для черновиков и чистовиков, вопросники, бланки ответов, запасные ручки с синими или фиолетовыми чернилами.

Для практического тура:

-контрольно-измерительные приспособления (секундомеры; измерительная сантиметровая лента; калькуляторы, свисток, протокол, ручка);

-гимнастические маты;

-гимнастический снаряд-перекладина;

-ровная поверхность с нескользким покрытием.

Участник использует свои письменные принадлежности: авторучку с синими или фиолетовыми чернилами. Запрещено использование для записи решений ручек с другими чернилами.

К практической части приступают только участники олимпиады, имеющие медицинский допуск.

Участникам запрещается приносить мобильные телефоны, компьютеры и любые технические средства для фотографирования и записи звука.

Печать заданий чёрно-белая.

5. Структура заданий олимпиады.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Класс | Содержание заданий | Максимальное количество баллов |
| 5-6 | Первая часть работы содержит теоретико-методическое задание, где предлагаются задания с выбором правильного ответа (в закрытой форме), задания в открытой форме и заданий на соответствие понятий и определений  Вторая часть практическая, заключается в выполнении упражнений по разделам: прикладная физическая культура (поднимание туловища) легкая атлетика (челночный бег 3х10 метров). | 100 |
| 7-8 | Первая часть работы содержит теоретико-методическое задание, где предлагаются задания с выбором правильного ответа (в закрытой форме); задания в открытой форме; задания на соответствие понятий и определений; задания процессуального или алгоритмического толка; задания связанные с перечислением.  Вторая часть практическая заключаются в выполнении упражнений по разделу легкая атлетика (челночный бег 3х10 метров, прыжок в длину с места, поднимание туловища за 30 с). | 100 |
| 9-11 | Первая часть работы содержит теоретико-методическое задание, где предлагаются задания с выбором правильного ответа (в закрытой форме); задания в открытой форме; задания на соответствие понятий и определений; задания процессуального или алгоритмического толка; задания связанные с перечислением; задание-кроссворд.  Вторая часть практическая, заключается в выполнении упражнений по разделу по легкой атлетике (челночный бег 3х10 метров, поднимание туловища за 30 секунд, прыжок в длину с места). | 100 |

Перед выполнением практической работы необходимо провести инструктаж по технике безопасности.

6. Требования и проверка работ и критерии

|  |
| --- |
| **Теоретико – методическое задание** |
| Учащиеся 5-6 классов могут получить 25 балов за 19 вопросов. Максимальное количество балов 25. |
| Учащиеся 7-8 классов могут получить 31 балл за 24 вопроса. Максимальное количество балов 31 |
| Учащиеся 9-11 классов могут получить 50 балов за 30 вопросов. Максимальное количество баллов 50. |
| **Практическое задание** |
| Учащиеся 5-6 классов могут получить 37 балов за выполнение практического задания по прикладной физической культуре (поднимание туловища за 30с (девочки и мальчики) и 38 баллов за выполнение заданий по легкой атлетике (челночный бег). Максимальное количество балов 75 |
| Учащиеся 7-8 классов могут получить 23 бала за выполнение практического задания по прикладной физической культуре (поднимание туловища за 30с (девочки и мальчики) ; за выполнение заданий по легкой атлетике 23 балла за прыжок в длину с места и 23 балла за челночный бег 3×10 м. Максимальное количество балов 69. |
| Учащиеся 9-11 классов могут получить 15 балов за выполнение практического задания по подыманию туловища, 15 баллов по прыжкам в длину с места и 20 баллов за выполнение заданий по легкой атлетике (челночный бег 3×10 м) Максимальное количество балов 50 |

6.1.Методика оценки качества выполнения теоретико-методического задания

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла.

В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов.

Решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

В заданиях связанных с графическими изображениями (жесты судьи), каждое верное изображение оценивается в 0,25 балла.

Каждый правильный ответ при выполнении задания-кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный 0 баллов.

Максимальное количества баллов, которое возможно набрать участнику в теоретико-методическом задании формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому заданию в тестовой форме.

6.2.Методика оценки качества выполнения практических заданий

Оценка качества выполнения практического задания 5-6 классов по легкой атлетике (челночный бег и поднимание туловища): полученный результат переводится в баллы (по таблице №1)

Оценка качества выполнения практического задания 7-8 классов по легкой атлетике (челночный бег, прыжок в длину с места, подъем туловища): полученный результат переводится в баллы ( по таблице 2,3).

Оценка качества выполнения практического задания 9-11 классов по легкой атлетике (челночный бег, прыжок в длину с места, подъем туловища): полученный результат переводится в баллы ( по таблице 4,5).

7. Подведение итогов

Итоги подводятся отдельно среди юношей и девушек по группам: 5-6 классы, 7-8 классы и 9-11 классы.

8. Контактная информация

Папина Надежда Владимировна - т .8-980-734-03-10

**Шкала результатов олимпиады по физической культуре**

**Девочки и мальчики 5-6-х классов**

**Таблица 1**.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Очки | **Виды физических упражнений** | | | |  |  |
| **Челночный бег**  **3\*10 м (сек.)** | | **Подъем туловища за 30 сек. (девочки и мальчики)** | | Очки |
| **Мальчики** | **Девочки** | **Девочки** | **Мальчики** |  |
| 38 | 7.9 | 8.2 | 35 | 36 | 37 |
| 37 | 8.0 | 8.3 | 34 | 35 | 36 |
| 36 | 8.1 | 8.4 | 33 | 34 | 35 |
| 35 | 8.2 | 8.5 | 32 | 33 | 34 |
| 34 | 8.3 | 8.6 | 31 | 32 | 33 |
| 33 | 8.4 | 8.7 | 30 | 31 | 32 |
| 32 | 8.5 | 8.8 | 29 | 30 | 31 |
| 31 | 8.6 | 8.9 | 28 | 29 | 30 |
| 30 | 8.7 | 9.0 | 27 | 28 | 29 |
| 29 | 8.8 | 9.1 | 26 | 27 | 28 |
| 28 | 8.9 | 9.2 | 25 | 26 | 27 |
| 27 | 9.0 | 9.3 | 24 | 25 | 26 |
| 26 | 9.1 | 9.4 | 23 | 24 | 25 |
| 25 | 9.2 | 9.5 | 22 | 23 | 24 |
| 24 | 9.3 | 9.6 | 21 | 22 | 23 |
| 23 | 9.4 | 9.7 | 20 | 21 | 22 |
| 22 | 9.5 | 9.8 | 19 | 20 | 21 |
| 21 | 9.6 | 9.9 | 18 | 19 | 20 |
| 20 | 9.7 | 10.0 | 17 | 18 | 19 |
| 19 | 9.8 | 10.1 | 16 | 17 | 18 |
| 18 | 9.9 | 10.2 | 15 | 16 | 17 |
| 17 | 10.0 | 10.3 | 14 | 15 | 16 |
| 16 | 10.1 | 10.4 | 13 | 14 | 15 |
| 15 | 10.2 | 10.5 | 12 | 13 | 14 |
| 14 | 10.3 | 106 | 11 | 12 | 13 |
| 13 | 10.4 | 10.7 | 10 | 11 | 12 |
| 12 | 10.5 | 10.8 | 9 | 10 | 11 |
| 11 | 10.6 | 10.9 | - | 9 | 10 |
| 10 | 10.7 | 11.0 | 8 | - | 9 |
| 9 | 10.8 | 11.1 | - | 8 | 8 |
| 8 | 10.9 | 11.2 | 7 | - | 7 |
| 7 | 11.0 | 11.3 | - | 7 | 6 |
| 6 | 11.1 | 11.4 | 6 | - | 5 |
| 5 | 11.2 | 11.5 | - | 6 | 4 |
| 4 | 11.3 | 11.6 | 5 | - | 3 |
| 3 | 11.4 | 11.7 | - | 5 | 2 |
| 2 | 11.5 | 11.8 | 4 | - | 1 |
| 1 | 11.6 | 11.9 | - |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Виды физических упражнений | | | |  |
| Очки | Челночный бег 3× 10 м | | Прыжки в длину с места | | Очки |
|  | Юноши | Девушки | Девушки | Юноши |  |
| 23 | 7.0 | 7.5 | 230 | 235 | 23 |
| 22 | 7.1 | 7.6 | 228 | 233 | 22 |
| 21 | 7.2 | 7.7 | 225 | 230 | 21 |
| 20 | 7.3 | 7.8 | 223 | 228 | 20 |
| 19 | 7.4 | 7.9 | 220 | 225 | 19 |
| 18 | 7.5 | 8.0 | 218 | 223 | 18 |
| 17 | 7.6 | 8.1 | 215 | 220 | 17 |
| 16 | 7.7 | 8.2 | 213 | 218 | 16 |
| 15 | 7.8 | 8.3 | 210 | 215 | 15 |
| 14 | 7.9 | 8.4 | 208 | 213 | 14 |
| 13 | 8.0 | 8.5 | 205 | 210 | 13 |
| 12 | 8.1 | 8.6 | 203 | 208 | 12 |
| 11 | 8.2 | 8.7 | 200 | 205 | 11 |
| 10 | 8.3 | 8.8 | 195 | 203 | 10 |
| 9 | 8.4 | 8.9 | 190 | 200 | 9 |
| 8 | 8.5 | 9.0 | 185 | 195 | 8 |
| 7 | 8.6 | 9.1 | 180 | 190 | 7 |
| 6 | 8.7 | 9.2 | 175 | 185 | 6 |
| 5 | 8.8 | 9.3 | 170 | 180 | 5 |
| 4 | 8.9 | 9.4 | 165 | 175 | 4 |
| 3 | 9.0 | 9.5 | 163 | 170 | 3 |
| 2 | 9.1 | 9.6 | 160 | 165 | 2 |
| 1 | 9.2 | 9.7 | 158 | 160 | 1 |

**Шкала результатов олимпиады по физической культуре**

**девушки и юноши 7-8-х классов**

**Таблица 2.**

**Шкала результатов олимпиады по физической культуре**

**девушки и юноши 7-8-х классов**

**Таблица 3**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Очки** | **Вид физических упражнений** | |
| **Подъем туловища за 30 сек. (девочки и мальчики)** | |
| **Девочки** | **Мальчики** |
| 23 | 38 | 37 |
| 22 | 37 | 36 |
| 21 | 36 | 35 |
| 20 | 35 | 34 |
| 19 | 34 | 33 |
| 18 | 33 | 32 |
| 17 | 32 | 31 |
| 16 | 31 | 30 |
| 15 | 30 | 29 |
| 14 | 29 | 28 |
| 13 | 28 | 27 |
| 12 | 27 | 26 |
| 11 | 26 | 25 |
| 10 | 25 | 24 |
| 9 | 24 | 23 |
| 8 | 23 | 22 |
| 7 | 22 | 21 |
| 6 | 21 | 20 |
| 5 | 20 | 19 |
| 4 | 19 | 18 |
| 3 | 18 | 17 |
| 2 | 17 | 16 |
| 1 | 16 | 15 |

**Шкала результатов олимпиады по физической культуре Легкая атлетика: «Челночный бег»**

**девушек и юношей 9-11-х классов**

**Таблица 4.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Очки** | **Вид физических упражнений** | |
| **Челночный бег 3х10 м(с)** | |
| **Девушки** | **Юноши** |
| 20 | 7.5 | 6.7 |
|  | 7.6 | 6.8 |
| 19 | 7.8 | 7.0 |
|  | 7.9 | 7.1 |
| 18 | 8.0 | 7.2 |
|  | 8.1 | 7.3 |
| 17 | 8.2 | 7.4 |
|  | 8.3 | 7.5 |
| 16 | 8.4 | 7.6 |
|  | 8.5 | 7.7 |
| 15 | 8.6 | 7.8 |
|  | 8.7 | 7.9 |
| 14 | 8.9 | 8.0 |
|  | 9.0 | 8.1 |
| 13 | 9.1 | 8.2 |
|  | 9.2 | 8.3 |
| 12 | 9.3 | 8.4 |
|  | 9.4 | 8.5 |
| 11 | 9.5 | 8.6 |
|  | 9.6 | 8.7 |
| 10 | 9.7 | 8.8 |
|  | 9.8 | 8.9 |
| 9 | 9.9 | 9.0 |
|  | 10.0 | 9.1 |
| 8 | 10.1 | 9.2 |
|  | 10.2 | 9.3 |
| 7 | 10.3 | 9.4 |
|  | 10.4 | 9.5 |
| 6 | 10.5 | 9.6 |
|  | 10.6 | 9.7 |
| 5 | 10.7 | 9.8 |
|  | 10.8 | 9.9 |
| 4 | 10.9 | 10.0 |
|  | 11.0 | 10.1 |
| 3 | 11.1 | 10.2 |
|  | 11.2 | 10.3 |
| 2 | 11.3 | 10.4 |
|  | 11.4 | 10.5 |
| 1 | 11.5 | 10.6 |

**Шкала результатов олимпиады по физической культуре**

**девушки и юноши 9-11-х классов**

**Таблица 5.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Виды физических упражнений | | | |  |
| Очки | Поднимание туловища | | Прыжки в длину с места | | Очки |
|  | Юноши | Девушки | Девушки | Юноши |  |
| 15 | 37 | 39 | 235 | 260 | 15 |
| 14 | 36 | 38 | 233 | 257 |  |
| 13 | 35 | 37 | 230 | 255 | 14 |
| 12 | 34 | 36 | 227 | 250 |  |
| 11 | 33 | 35 | 225 | 248 | 13 |
| 10 | 32 | 34 | 220 | 245 |  |
| 9 | 31 | 33 | 218 | 240 | 12 |
| 8 | 30 | 32 | 215 | 237 |  |
| 7 | 29 | 31 | 213 | 235 | 11 |
| 6 | 28 | 30 | 210 | 230 |  |
|  | 27 | 29 | 208 | 225 | 10 |
| 5 | 26 | 28 | 205 | 220 | 9 |
|  | 25 | 27 | 200 | 215 | 8 |
| 4 | 24 | 26 | 195 | 210 | 7 |
|  | 23 | 25 | 190 | 200 | 6 |
| 3 | 21 | 24 | 185 | 195 | 5 |
|  | 20 | 23 | 180 | 190 | 4 |
| 2 | 19 | 22 | 175 | 185 | 3 |
|  | 18 | 21 | 170 | 180 | 2 |
| 1 | 17 | 20 | 165 | 175 | 1 |